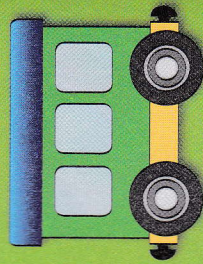


S MÍČEM

A JEŽEČKEM MAREČKEM



3

HOŘ MÍČ
DO KOŠE

4

VYHOŘ
A CHYT

5

2X
DO OBRUČE

6

ODRÁŽEJ
A CHYTEJ

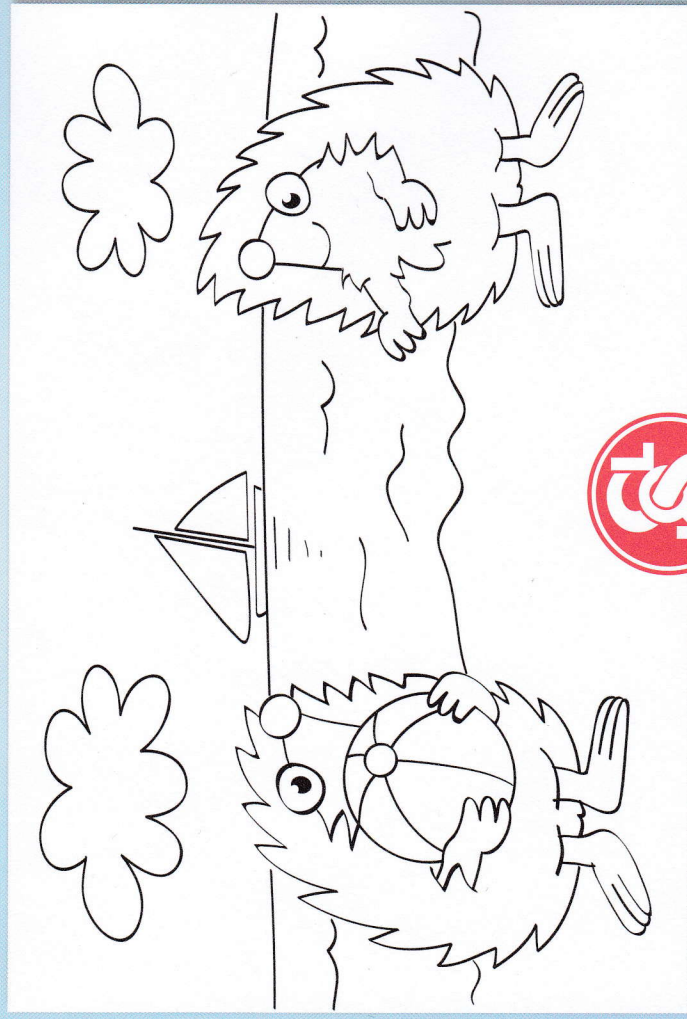
SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY

CVIČÍME SE ZVÍRÁTKY



ZAPOJ MÁMU, TÁTU

dovednost	obsah - úkol	pomůcky	popiska	hodnocení	metodika
hod	nácvik hodu a chytání	míč plážový 20 - 30cm	já - máma - táta	správné provedení, počet přesných hodů a chycení, bez pádu míče	hod obouruč vrchem, chycení míče oběma rukama



Vybarvi si obrázek.

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST

WWW.SOKOL.EU